

フラスLESSン 11月のお知らせ

●アクアビクス (毎週火曜日) …11/4,25はお休み

●ワンポイント初級 (毎週水曜日)

●ウォーキング (毎週水曜日)

●初級水泳 (毎週木曜日) 10:00~ 平泳ぎ
10:40~ クロール

●初中級水泳 (毎週金曜日) 背泳ぎ

11/4, 25(火曜日)は振替休館日です