

フラスレッスン 9 月のお知らせ

●アクアビクス (毎週火曜日)・・・9/16 のみ お休み

●ワンポイント初級 (毎週水曜日)

●ウォーキング (毎週水曜日)

●初級水泳 (毎週木曜日)

9 月は(10:00～ 平泳ぎ 10:40～ クロール)行います

●初中級水泳 (毎週金曜日)

9 月はクロールを行います。

9/16(火曜日)振替休館日です